

Школа МБОУ СОШ с.Предгорное Отд./корп День 03.12.2021

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |             |        | сыр полутвердый              | 15       |       | 40           | 3,48  | 2,95 | 0        |
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Сырники из творога с молоком | 150 /40  |       | 374          | 21    | 17   | 34       |
|            |             |        | Булочка с кунжутом           | 50       |       | 156          | 4     | 4    | 27       |
|            |             |        | Кондитерские изделия         | 20       |       | 65           | 0     | 0    | 16       |
|            | напиток     |        | Какао с молоком              | 15       |       | 117          | 3     | 4    | 18       |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | итого: цена |        |                              |          | 72,00 |              |       |      |          |

Директор школы С.А.Яхьяева

