

МБОУ СОШ с.Предгорное

Отд./корп

День

13.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр полутвердый	15		40	3	3	0
	гор.блюдо		Тефтели из говядины с соусом						
			красным и кашей гречневой	90 /60 150		362	16	13	46
	напиток		Напиток кофейный с молоком	180		68	2	3	9
			Хлеб ржаной	20		34	1	0	7
			Хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
	фрукт		яблоко	100		45	0	0	10
итого: цена				72,00					

Директор школы:

Аяхъева