

Школа МБОУ СОШ с.Предгорное Отд./корп  День 15.12.2021

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Омлет с картофелем | 150      |       | 349          | 11    | 27   | 16       |
|            |             |        | хлеб пшеничный     | 20       |       | 46           | 1     | 0    | 9        |
|            | гор.напиток |        | Какао с молоком    | 180 /12  |       | 117          | 3     | 3    | 18       |
|            |             |        | Йогурт             | 90       |       | 80           | 6     | 2    | 9        |
|            | фрукты      |        | банан              | 100      |       | 44           | 0     | 0    | 9        |
|            | итого:цена  |        |                    |          | 72,00 |              |       |      |          |

Директор школы МБОУ СОШ  
с. Предгорное С.А.Яхьяева

