

Школа МБОУ СОШ с.Предгорное Отд./корп  День 16.03.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Масло сливочное                                | 10       |       | 66,09        | 0,08  | 7,25  | 0,13     |
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным | 120      |       | 221,56       | 14,47 | 11,95 | 14,05    |
|            |             |        | Макароны отварные                              | 150      |       | 202,8        | 6,6   | 0,78  | 42,3     |
|            | напиток     |        | Чай с молоком, 180/10                          | 180      |       | 66,91        | 1,45  | 1,25  | 12,38    |
|            |             |        | Хлеб пшеничный                                 | 40       |       | 94           | 3,16  | 0,4   | 19,32    |
|            |             |        | Яблоко                                         | 100      |       | 47           | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|            | итого: цена |        |                                                |          | 72,00 |              |       |       |          |

Директор школы:

